

	Montag 06.04.	Dienstag 07.04.	Mittwoch 08.04.	Donnerstag 09.04.	Freitag 10.04.	Samstag 11.04.	Sonntag 12.04.
Morgen		<b>Yoga *</b> 08.00 – 09.00 T.	<b>Yin Yang Yoga *</b> 08.00 – 09.00 D.	<b>PowerFusion x TRX</b> 08.30 – 09.15 K. 😞	<b>Pilates *</b> 08.30 – 09.25 D. 😞		<b>Yin Yang Yoga*</b> 08.45 – 10.00 D.
	<b>Powerworkout</b> 10.00 – 10.45 A.		<b>Full Body HIIT</b> 09.15 – 10.10 M.	<b>Personaltraining</b> 10.00 – 11.00 D.	<b>Yoga *</b> 09.30 – 10.25 T. 😞		<b>Jumpi</b> Powerworkout 10.15 - 11.00 D.
		<b>Pilates *</b> 10.15 – 11.10 D. 😞					
Mittag							
Nachmittag / Abend				Privater Anlass 14.00 – 15.30			
		<b>Pilates Best Age</b> 17.00 – 17.50 D.	Privater Anlass 16.45 – 18.45				
		<b>Pilates *</b> 18.00 – 18.55 D.	<b>Booty Boost</b> 19.00 – 20.00 S.	<b>Pilates *</b> 18.00 – 18.55 D.			
		<b>Powerworkout</b> 19.15 – 20.00 A.					

 Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung     
 \*Der Kurs findet auch online statt     
 (a) Der Kurs findet alternierend statt  
**Bitte melde dich vor jedem Besuch einer Lektion unter 079 664 13 50 oder [info@sweatstudio.ch](mailto:info@sweatstudio.ch) an!**

	Montag 13.04.	Dienstag 14.04.	Mittwoch 15.04.	Donnerstag 16.04.	Freitag 17.04.	Samstag 18.04.	Sonntag 19.04.
Morgen	<b>Pilates *</b> 09.00 – 09.55 D. 😊	<b>Yoga *</b> 08.00 – 09.00 T.	<b>Yin Yang Yoga *</b> 08.00 – 09.00 D.		<b>Pilates *</b> 08.30 – 09.25 D. 😊		<b>Yin Yang Yoga*</b> 08.45 – 10.00 D.
	<b>Rückbildungspilates</b> 10.15 – 11.10 D. 😊		<b>Full Body HIIT</b> 09.15 – 10.10 M. 😞	<b>Personaltraining</b> 10.00 – 11.00 D.	<b>Yoga *</b> 09.30 – 10.25 T. 😊	<b>HIIT</b> 10.00 – 10.45 D.	<b>Jumping Workout</b> 10.15 – 11.00 D.
	<b>Reformer PT</b> 11.15 – 12.10 D.	<b>Pilates *</b> 10.15 – 11.10 D. 😊					
Mittag							
Nachmittag / Abend	<b>Kinderyoga</b> 16.00 – 17.00 Renate			Privater Anlass 14.00 – 15.30			
	<b>Reformer PT</b> 17.45 – 18.40 D.	<b>Pilates Best Age</b> 17.00 – 17.50 D.	Privater Anlass 16.45 – 18.45				
	<b>Pilates *</b> 19.00 – 19.55 D.	<b>Pilates *</b> 18.00 – 18.55 D.	<b>Booty Boost</b> 19.00 – 20.00 S.	<b>Pilates *</b> 18.00 – 18.55 D.			
	<b>Yin Yoga * (a)</b> 20.00 – 21.00 D.	<b>Powerworkout</b> 19.15 – 20.00 A.					

😊 Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung      \*Der Kurs findet auch online statt      (a) Der Kurs findet alternierend statt  
**Bitte melde dich vor jedem Besuch einer Lektion unter 079 664 13 50 oder [info@sweatstudio.ch](mailto:info@sweatstudio.ch) an!**