

	Montag 12.01.	Dienstag 13.01.	Mittwoch 14.01.	Donnerstag 15.01.	Freitag 16.01.	Samstag 17.01.	Sonntag 18.01.
Morgen	Pilates * 09.00 – 09.55 D. 😊	Yoga * 08.00 – 09.00 T.	Yin Yang Yoga * 08.00 – 09.00 D.	PowerFusion x TRX 08.30 – 09.15 K. 😊	Pilates * 08.30 – 09.25 D. 😊		Yin Yang Yoga* 08.45 – 10.00 D.
	Rückbildungspilates 10.15 – 11.10 D. 😊	Jump & Core 09.15 – 10.00 K. 😊	Full Body HIIT 09.15 – 10.10 M. 😊	Personaltraining 10.00 – 11.00 D.	Yoga * 09.45 – 10.45 T. 😊		Jumpi 10.15 – 11.00 D.
	Reformer PT 11.15 – 12.10 D.	Pilates * 10.15 – 11.10 D. 😊					
Mittag							
Nachmittag / Abend							
	Kinderyoga 16.00 – 17.00 Renate			Privater Anlass 14.00 – 15.30			
	Reformer PT 17.45 – 18.40 D.	Pilates Best Age 17.00 – 17.50 D.	Privater Anlass 16.45 – 18.45				
	Pilates * 19.00 – 19.55 D.	Pilates * 18.00 – 18.55 D.	Booty Boost 19.00 – 20.00 S.	Pilates * 18.00 – 18.55 D.			
	Yin Yoga * (a) 20.00 – 21.00 D.			Power Yoga (a) 19.00 – 20.00 S.			

😊 Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung *Der Kurs findet auch online statt (a) Der Kurs findet alternierend statt
Bitte melde dich vor jedem Besuch einer Lektion unter 079 664 13 50 oder info@sweatstudio.ch an!

	Montag 19.01.	Dienstag 20.01.	Mittwoch 21.01.	Donnerstag 22.01.	Freitag 23.01.	Samstag 24.01.	Sonntag 25.01.
Morgen	Pilates * 09.00 – 09.55 D. 😊	Yoga * 08.00 – 09.00 T.	Yin Yang Yoga * 08.00 – 09.00 D.	PowerFusion x TRX 08.30 – 09.15 K. 😊	Pilates * 08.30 – 09.25 D. 😊		Yin Yang Yoga* 08.45 – 10.00 T.
	Rückbildungspilates 10.15 – 11.10 D. 😊	Jump & Core 09.15 – 10.00 K. 😊	Full Body HIIT 09.15 – 10.10 M. 😊	Personaltraining 10.00 – 11.00 D.	Yoga * 09.45 – 10.45 T. 😊		Jumpi 10.15 – 11.00 K.
	Reformer PT 11.15 – 12.10 D.	Pilates * 10.15 – 11.10 D. 😊					
Mittag							
Nachmittag / Abend							
	Kinderyoga 16.00 – 17.00 Renate			Privater Anlass 14.00 – 15.30			
	Reformer PT 17.45 – 18.40 D.	Pilates Best Age 17.00 – 17.50 D.	Privater Anlass 16.45 – 18.45				
	Pilates * 19.00 – 19.55 D.	Pilates * 18.00 – 18.55 D.	Booty Boost 19.00 – 20.00 S.	Pilates * 18.00 – 18.55 D.			
	Yin Yoga * (a) 20.00 – 21.00 D.	Powerworkout 19.15 – 20.00 A.		Power Yoga (a) 19.00 – 20.00 S.			

😊 Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung *Der Kurs findet auch online statt (a) Der Kurs findet alternierend statt
Bitte melde dich vor jedem Besuch einer Lektion unter 079 664 13 50 oder info@sweatstudio.ch an!