

	Montag 04.04.	Dienstag 05.04.	Mittwoch 06.04.	Donnerstag 07.04.	Freitag 08.04.	Samstag 09.04.	Sonntag 10.04.
Morgen		Jump & Core Trampolinworkout 09.00 – 09.50 Mariela 😊		Pilates* 08.30 – 09.25 Dimi	Pilates* 😞 08.30 – 09.25 Dimi		Yoga (a) * Good Morning Flow 09.00 – 09.50 Dimi
	Pilates * 09.00 – 09.55 Rahel 😊	Pilates* 10.15 – 11.10 Dimi 😊	Full Body Condition (HIIT & Core) 09.00 – 09.55 Dimi 😊				
	Pilates Rückbildung * 10.15 – 11.15 Rahel 😊						
Mittag		Lunch Pilates* 12.15 – 13.10 Dimi					
Nachmittag / Abend			Children Dance Class (4-6) 16.00 – 16.50 Carmen	Private Veranstaltung 13.30 – 15.30			Jumpi Jumping meets Pilates 10.00 – 10.45 Dimi
		Best Age Pilates 17.00 – 17.50 Dimi	Kids Dance Class (7 - 10) 17.00 – 17.50 Carmen				
	Pilates * 18.00 – 18.55 Rahel	Pilates * 18.00 – 18.55 Dimi	Barre Booty Burn Workout 18.00 – 18.50 Carmen	Pilates * 18.00 – 18.55 Dimi			
		Contemporary Class Erwachsene 19.30 – 20.30 Carmen		TRX (HIIT) Pilates (a) 19.15 – 20.00 Dimi			
	Jazz Dance 20.00 – 21.30 Sarah			Private Veranstaltung 20.15 – 21.15			




Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung

*Der Kurs findet auch online statt

(a) Der Kurs findet alternierend statt

Bitte melde dich vor jedem Besuch einer Lektion unter 079 664 13 50 oder info@sweatstudio.ch an!

	Montag 11.04.	Dienstag 12.04.	Mittwoch 13.04.	Donnerstag 14.04.	Freitag 15.04.	Samstag 16.04.	Sonntag 17.04.
Morgen		Jump & Core Trampolinworkout 09.00 – 09.50 Mariela 😊		Pilates* 08.30 – 09.25 Dimi		Yoga * 09.00 – 09.45 Dimi	BOOST* Strength&Flexibility 09.15 – 10.00 Dimi
	Pilates * 09.00 – 09.55 😊 Dimi	Pilates* 10.15 – 11.10 😊 Dimi	Full Body Condition (HIIT & Core) 09.00 – 09.55 Miriam 😊	Yoga * (a) 😊 09.45 – 10.40 Dimi		JumPi Jumping meets Pilates (a) 10.00 – 10.45 Dimi	
	Pilates Rückbildung * 10.15 – 11.15 😊 Dimi						
Mittag		Lunch Pilates* 12.15 – 13.10 Dimi					
Nachmittag / Abend			Children Dance Class (4-6) 16.00 – 16.50 Carmen	Private Veranstaltung 13.30 – 15.30			
		Best Age Pilates 17.00 – 17.50 Dimi	Kids Dance Class (7 - 10) 17.00 – 17.50 Carmen				
	Pilates * 18.00 – 18.55 Rahel	Pilates * 18.00 – 18.55 Dimi	Barre Booty Burn Workout 18.00 – 18.50 Carmen	Pilates * 18.00 – 18.55 Dimi			
		Contemporary Class Erwachsene 19.30 – 20.30 Carmen	JumPi Jumping meets Pilates (a) 19.00 – 19.45 Dimi	TRX (HIIT) Pilates (a) 19.15 – 20.00 Dimi			
	Jazz Dance 20.00 – 21.30 Sarah						



Kurse mit kostenloser Kinderbetreuung

*Der Kurs findet auch online statt

(a) Der Kurs findet alternierend statt

Bitte melde dich vor jedem Besuch einer Lektion unter 079 664 13 50 oder info@sweatstudio.ch an!